



We worden door directeur Robert Derksen gewezen op 'pareltje' Stefan van Hoof. Stefan heeft duidelijk zijn roeping gevonden als leerwerkcoach op locatie Dongen. "Mijn dag is al goed als ik iemand actie zie ondernemen, al is het maar voor 10 minuten harken." We spreken Stefan over zijn ambitie, passie voor zijn vak en niet op de laatste plaats: zijn liefde voor de psychiatrie.

De juiste plek gevonden

Na een aantal jaar in de beveiliging te hebben gewerkt en de MBO Verpleegkundige opleiding in 2004 te hebben afgerond, begint Stefan in 2006 als psychiatrisch verpleegkundige in Etten Leur. In 2016 ziet hij de vacature voor 'Trajectbegeleider' bij GGz Breburg. Een negen maanden durende externe opleiding volgt. Sinds augustus 2017 voelt Stefan zich op zijn plek, als leerwerkcoach bij GGz Breburg in Dongen.

Ontdekken van de eigenwaarde

Zijn hart ligt in de psychiatrie. "Ik help cliënten met het verwezenlijken van hun wensen en dromen op het gebied van werk, dagbesteding en vrijwilligerswerk", zegt een zichtbaar tevreden Stefan. "Wensen en dromen zijn er om te realiseren, dat is het uitgangspunt. Mijn dag is al goed als ik iemand actie zie ondernemen, al is het maar voor 10 minuten harken." Het mooiste aan het zijn beroep vindt hij de eigenwaarde die cliënten (her)ontdekken. "Dat ze er weer mogen zijn, ongeacht wie je bent of wat je doet". Daar gaat Stefan zijn passie naar uit en het geeft hem zichtbaar energie.

O, maar ik kan niet werken

Tijdens de eerste ontmoeting met de cliënt, als Stefan zich voorstelt zijnde leerwerkcoach, leidt dat soms tot een afkeurende reactie "Oh, maar ik kan niet werken." Stefans

reactie is stevast: "Je moet helemaal niks, maar ik zou graag willen weten wat jouw wensen en dromen zijn." Een metaforische koffer is Stefans leidraad. "We gaan samen op reis, hebben een lege koffer. Wat hebben we in de koffer nodig om op weg te gaan?" Met deze metafoor hoopt Stefan dat hij zijn cliënt laat nadenken. "Door te vragen wat iemand nodig heeft, gaat iemand nadenken wat hij of zij echt wil".

Paradepaardje

Stefan is nu bijna anderhalf jaar leerwerkcoach en noemt een succesverhaal. "Jij bent mijn paradepaardje, mijn voorbeeld." Stefan duidt hiermee op een getraumatiseerde jongeman, rond de dertig, van Somalische komaf. Na diverse omzwervingen op zeer jonge leeftijd in Nederland terechtgekomen. Stefan leidde het 'Klusteam', waarin de jongen actief was. De jongen leegde prullenbakken en

hij 3 dagen als vrijwilliger bij de Kringloopwinkel. Stefan glundert als hij het heeft over zijn 'paradepaardje': "Deze jongen kwam letterlijk van de bank af. Hij lag 5 jaar geleden op de bank, ondernam niks. Van samenwonen met 2 andere cliënten, woont hij nu zelfstandig. Hij is echt gegroeid in zijn vaardigheden."

Niet dwingen

Daarnaast zijn er ook voorbeelden van cliënten die "niet willen". Ze zijn via hun be-

handelaar in contact gekomen met Stefan. "Ik ga mensen niet dwingen, ze moeten zelf willen". Misschien is er dan op een later tijdstip wel ruimte om iemand te helpen.

Samenwerken

Stefan vermeldt dat de samenwerking tussen verschillende disciplines essentieel is. Van behandelaar tot leerwerkcoach, van verpleegkundige tot leerwerkbedrijf. Deze samenwerking zorgt ervoor dat cliënten hun eigen regie hebben terug-

gekregen en mogelijkheden zien zichzelf te ontwikkelen. "Het is niet alleen ik die dat heb gedaan, we hebben het samen gedaan. Iedereen die bij de ggz werkt, helpt de cliënt in beweging".



"Mijn dag is al goed als ik iemand actie zie ondernemen, al is het maar voor 10 minuten harken."